

# Horizonte – Mutige Mädchen



## Kurzbeschreibung:

In den letzten Jahren werden zunehmend Fachdiskussionen über eine bestimmte Gruppe junger Mädchen geführt, denen Alltägliches oft unerreichbar scheint. Gemeint sind Mädchen, die sich oft erschöpft, müde und lustlos fühlen. Häufig sind sie perspektivlos, wissen nichts mit sich oder ihrer Zeit anzufangen und trauen sich wenig zu. Durch ihre gefühlte Perspektivlosigkeit ziehen sie sich immer mehr in sich selbst zurück und meiden soziale Kontakte, was bis hin zur Schulabstinenz führen kann. Auch bei der AGS wird dieses Phänomen in der täglichen Arbeit mit jungen Menschen beobachtet.

*Horizonte – Mutige Mädchen* möchte genau diese Zielgruppe ansprechen.

Das Projekt zielt darauf ab, den Mädchen Empowerment und Resilienzförderung zu bieten, um soziale und emotionale Stärke aufzubauen und einen Rückzug aus dem sozialen Umfeld zu verhindern.

Dabei vermitteln wiederkehrende Rituale und eine feste Gruppe sowie gleichbleibende Ansprechpartnerinnen in der Betreuung Stabilität. Es soll ein Ort für die Mädchen geschaffen werden, an dem sie über ihre Probleme sprechen können.

Durch handlungsorientierte Pädagogik, kreative Angebote, Bewegung, Entspannung und regelmäßige Reflexionen sollen die Teilnehmerinnen ermutigt werden, aktiv am Leben teilzunehmen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Innerhalb der Gruppentreffen wird das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der Mädchen gestärkt, indem gemeinsam Erfolgserlebnisse ermöglicht werden. Anhand verschiedener Angebote haben sie die Möglichkeit, sich auszuprobieren. Dabei können sie neue Fähigkeiten und Stärken entdecken und erweitern, sowie eigene Ideen entwickeln und umsetzen.

Außerdem werden den Mädchen durch gemeinsame Ausflüge und Freizeitaktionen Möglichkeiten sinnvoller Freizeitgestaltung aufgezeigt. Dabei wird versucht, ihre intrinsische Motivation zu wecken, um neue Interessen zu entwickeln. Ebenso wird durch das Kennenlernen neuer sozialer Kontakte einem Rückzug aus dem Alltag entgegengewirkt und eine aktive Teilnahme am Leben begünstigt.

Gefördert wird das Projekt *Horizonte-Mutige Mädchen* von Aktion Mensch.

Das kostenfreie Angebot richtet sich an Menschen im Alter zwischen 6 – 14 Jahren, die sich als weiblich identifizieren und im Kreis Offenbach leben.

Angeboten werden Gruppen für 6 – 10-jährige und für 11 – 14-jährige, mit maximal 12 Teilnehmerinnen pro Gruppe.

Die Gruppentreffen laufen ein Jahr und finden 14-tägig statt.

## Kontaktpersonen

**Miriam Rech & Sarah Swillens**

06074 / 215 36 88

horizonte@ags-ev.com